



Подписано цифровой
подписью: Евтеева Нелли
Ибрагимовна
Дата: 2023.06.14 14:04:38 +03'00'



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 301» города Ростова-на-Дону**

**Летний-оздоровительный
план в младшей группе группы № 11
на 2023г**

воспитатели: Стаканова А.А

Аветисян А.Э

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей.

Задачи: Обеспечить охрану и укрепление здоровья ребенка, закаливание и развитие его организма, двигательной активности через осуществление целостного подхода к оздоровлению дошкольников средствами природы. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности и познавательной активности.

Июнь

Дни недели	Мероприятия для младших групп	Ответственные
01 июня Международный день защиты детей	- Музыкально – спортивное развлечение, посвященное Дню защиты детей «Мы на свете родились, чтобы радостно жить» Рисование мелом на асфальте. Беседа "Здравствуй, лето красное"	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители воспитатели групп
02 июня День солнца	- Рассматривание иллюстраций о лете из книги «Времена года». - Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью» - Рисование «Солнышко» (печатание ладошкой). - Подвижные игры: «Солнышко и дождик», «Ручеёк»,	Воспитатели групп
05 июня День охраны окружающей среды	- Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного. - Подвижные игры: «Пузырь», «Поймай комара», «Воробушки и автомобиль».	Воспитатели групп

6 июня День ветра и воздуха	- Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух» - Развлечение«Шарикивоздушные, оченьнепослушные»	Воспитат елигрупп
7 июня День сказок А.С. Пушкина	- Рассматривание иллюстраций русских художников к произведениям А.С.Пушкина - Аппликация: «Аквариум с золотыми рыбками»-техника. - Хороводная игра«Мы на луг ходили, хороводводили».	Воспитат елигрупп
8 июня День дорожной грамотности	- Беседы:«Какие человеку нужны машины», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение наулице». - прослушивание художественной литературы:Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	воспитат елигрупп
9 июня День музыки	- Занятие на детской площадке. Разучивание песен; - Занятие. Знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатели групп, музыкальные руководителя, инструктор по физической культуре
13 июня День игрушки	- Занятие. Поиск персонажа на карточках - Беседы:«Моя любимая игрушка» - «Русские народные игры: «Чудесный мешочек», «Игры с кеглями» - Игры в игровых центрах с любимыми игрушками" Играем все вместе" - П/и: «Найди пару», Пройди–не задень»	Воспитат ели групп

14 июня День России	- Занятие. Рисование флага страны - Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России»	Воспитатели групп
15 июня День воды	- Занятие. Отгадывание загадок о водном мире - Игры сводой «Тонет – нетонет»; «Разноцветная вода». - Загадки веселой капельки	Воспитатели групп
16 июня День медицинского работника	- Прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, - Рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели групп
17 июня День мультфильмов	- прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка»,	Воспитатели групп
20 июня День радуги	- Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов - Подвижные игры: «Мышеловка». - Аппликация-«Над рекой радуга».	Воспитатели групп
21 июня День желаний	- прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатели групп
22 июня День памяти и скорби	- информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» - Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Музыкальные руководители, Воспитатели групп

23 июня День книги	- Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», - игровые упражнения на словообразование	Воспитатели групп
26 июня День спортивных игр	- Беседа с детьми о пользе утренней гимнастики, «Чтобы быть здоровыми». - Загадывание загадок о спорте, - Подвижные игры: «Зайцы и волк», «Кто быстрее».	Воспитатели групп, инструктор по физ. культуре
27 июня День живописи	- Беседа «Художники – живописцы» (знакомство с художниками: В. Перов, И. Айвазовский) - Рассмотрение картин великих русских художников	Воспитатели групп
28 июня День друзей	- Беседы: «Что такое друг», «Для чего нужны друзья» - Чтение художественной литературы - Услонёнка день рождения», М. Садовский «Други или враг?», В. Осеева «Трех товарища», пословицы и поговорки о дружбе - Рисование "Подарок другу"	Воспитатели групп, музыкальные руководители
29 июня День воздушных шаров	- Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами - Наблюдение "Что такое воздух" - Подвижная игра "Воздушный шар"	Воспитатели групп
30 июня День рисунков и игр на асфальте	- Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» - Прогулка. Игры с мелками на асфальте. - Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатели групп

Июль

Дни недели	Мероприятия для младших и средних групп	Ответственные
------------	---	---------------

3 июля День самостоятел ьности	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания» - Помощь воспитателю в собирании игрушек, помощь младшему воспитателю в накрывании столов к обеду.	Воспитател игрупп
4 июля День мяча	- Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом - Рассматриваниеальбомов«Такиеразнымечи», «Путешествиемяча». - Дидактическииигры:«Настроение»,«Видыспорта»,смячом«Ктокембылиличточембыло».	Воспитатели групп

5 июля День фантазийных поделок	- Беседа на прогулке "Из каких природных материалов можно сделать поделку"	Воспитатели групп
6 июля День грибов	- Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные» - Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор» - Сюжетно-ролевые игры:«Путешествиевлес».	Воспитатели групп
7 июля День Любви, семьи и верности"	- Занятие. Разучивание стихотворения о маме - Праздничное мероприятие ,посвященное Дню любви, семьи и верности.	Воспитатели групп, музыкальные руководители , инструктор по физической культуре
10 июля День насекомых	- Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями - Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатели групп
11 июля День здоровья	- прослушиваниехудожественнойлитературы: В. Лебедев-Кумач«Закаляйся!»; - Занятиена детскойплощадке. Отгадываниезагадок, поискпредметовна тему«Здоровье»;	Воспитатели групп
12 июля День сказок	- прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам; - Рассматривание иллюстраций русскихнародныхсказок	Воспитатели групп

13 июля День природы	- рассматривание альбомов «Времена года»; - Музыкальное мероприятие "Мой веселый, звонкий мяч"	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
14 июля День сладостей	-Беседа «Откуда появился торт»; -Дидактические игры:«Собери кондитерское изделие», «Назови сладости», «Назови полезные сладости»	Воспитатели групп,
17 июля День рек, морей и океанов	- Беседа «Кого ты знаешь из жителей подводного царства?» - Практическое занятие. Эксперименты с водой	Воспитатели групп,
18 июля День танца	- Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений - Слушание музыки из мультфильмов: «Львёнок и черепаха», «Чучело-Мяучело», «Солнечный круг», «Солнышко, солнышко жгучее...», «Светит солнышко	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
19 июля День любимых игр	- Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»; - Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	Воспитатели групп,
20 июля День юмора и смеха	- Чтение стихотворения Г. Сапгира «Грустный клоун». Беседа после прочтения «Как развеселить клоуна?» - Игровое задание «Нарисуй клоуну улыбку»	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, руководитель по физическому воспитанию
21 июля Мой любимый детский сад	- Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»; - Беседа: «За что я люблю д/с»;	Воспитатели групп,
24 июля День друзей	- прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова - Рассматривание картины «Дети играют», «Плохо быть одному».	Воспитатели групп,

25 июля День рисования	- Рассматривание картин великих русских художников; - Занятие. Рисование ладошками - На прогулке - рисунки на асфальте "Радужное настроение"	Воспитатели групп,
26 июля День моды	- Беседа о русском костюме - Аппликация «Украсим одежду» - Хороводные игры	Воспитатели групп,
27 июля День участка детского сада	- Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями; - Беседа "Какие деревья и кустарники растут на территории детского сада";	Воспитатели групп,
28 июля День времени и часов	- прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца; - Музыкальное мероприятие "Краски радуги" - Дидактические игры: «Когда это бывает», «Подбери узор для часов», «Путешествие в утро, день, вечер, ночь»	Воспитатели групп, музыкальный руководитель,
31 июля «Природа и погода»	- рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» - Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели групп,

Август

Дни недели	Мероприятия для младших и средних групп	Ответственные
1 августа День животных	- Беседы с детьми: «Кто ухаживает за домашними животными», «Какую пользу приносят человеку животные» - Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных; - игра-имитация «Животные»	Воспитатели групп,

2 августа День игр в песочнице	- Практическое занятие. Проведение опытов с песком; - Изготовление построек из песка - Рисование на мокром песке; - Подвижные игры «Попади в цель» - метание мешочков с песком.	Воспитатели групп,
3 августа День путешественн ика	- Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»; - Чтение худ.литературы: «Лягушка-путешественница» М.В. Гаршин, «Как муравьишка домой спешил»	Воспитат ели групп
4 августа День Нептуна	- Беседа: «Безопасность при отдыхе на природе» - Мало подвижная игра «Море волнуется раз!» - Игры с водой и мыльными пузырями на свежем воздухе	Воспитат ели групп
7 августа День доброты	- Занятие. Разучивание песни «Улыбка»; - Беседа «Что такое доброта, добрые дела?», «Народные пословицы о добре»; - Д/И: «Добрые дела», «Добрые, вежливые слова» - Чтение худ.лит. Е. Пермяк «Самое страшное»	Воспитат ели групп
8 августа День Хороших манер	- Рассматривание и занятие по сюжетным картинкам «Хорошо — плохо»; - Беседа «Зачем мы говорим спасибо?», «Кто и зачем придумал правила поведения» - Чтение стих. Е. Серова «Добрый великан», А. Барто «Спасибо», У. Благиной «Мама спит, она устала».	Воспитат ели групп
9 августа День Красной книги	- Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада; - С\р игра «Зоопарк» - Игра имитация «Что я за зверь»	Воспитат ели групп
10 августа День профессии	- Беседа «Все профессии нужны, все профессии важны» - Д/и «Кому что надо для работы?», «Закончи мое предложение»: Врач людей... (лечит)	Воспитат ели групп

11 августа День овоща	- Музыкальное мероприятие "Праздник мыльных пузырей"; - прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари; - Лепка "Морковка для зайчика".	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
14 августа День богатырей	- Занятие. Разучивание имен русских богатырей; - Чтение отрывков о былинных богатырях: «Илья Муромец и соловей разбойник», «Добрыня Никитич и Змей Горыныч», «Алёша Попович и Тугарин Змей». Просмотр мультфильмов: «Никита Кожемяка», «Василиса Микулишна», «Три богатыря»; - Показ иллюстраций: Васнецова «Три богатыря»	Воспитатели групп,
15 августа День родного края	Беседа: «Мой Ростов-на-Дону», - Рассматривание иллюстраций (фото) с видами города Ростова-на-Дону - Беседа о животных и птицах живущих на территории Ростовской области области.	Воспитатели групп,
16 августа День именинника	- Музыкально-спортивное развлечение "День именинника " (веселые игры) - Веселая дискотека; - Подвижные игры: «Каравай», «Солнышко и дождик»	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, инструктор физ. воспитания
17 августа День физкультурника	- рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»; - Д/и «Угадай вид спорта»; - Организация на воздухе подвижных игр с мячом и Эстафеты: «Достань до флажка», «Попади в цель», «Меткие футболисты» и т.	Воспитатели групп,
18 августа День театра	- Беседа - «Театр» - что это такое? - Сюжетно – ролевая игра «Мы пришли в театр»; - Игры в пальчиковый театр, перчаточный, настольный театр и т.д	Воспитатели групп

21 августа День березки	- Беседа «Береза – символ России», - Практическое занятие на прогулке. Беседа «Забота о дереве»; - Изо-деятельность (аппликация) "Русская береза"	Воспитатели групп
22 августа День флага РФ	- Рассматривание альбома «Россия – Родина моя», флага РФ. - Чтение стихов о родном крае, о мире.	Воспитатели групп
23 августа Подарки лета	- Беседа: «Любимое время года» - Чтение стихов, отгадывание загадок о лете. - Настольная игра «Во саду ли, в огороде».	Воспитатели групп
24 августа День цветов	- Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами; - Беседы о цветущих растениях, «Полевые, садовые, комнатные цветы» - Чтение Ж. Санд «О чем говорят цветы» - Рассматривание иллюстраций «Цветы»	Воспитатели групп
25 августа День ОБЖ	- Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»; - Беседа «Безопасный отдых на природе» - Игра : «Мы знайки и умейки»	Воспитатели групп
28 августа День злаковых	- Беседа «Откуда к нам хлеб пришёл? (этапы появления хлеба)», - Чтение пословиц и поговорок о хлебе - П/и: «Найди, где спрятано», «Съедобное – несъедобное»	Воспитатели групп
29 августа День строителя	- Конструирование "Строим дома"; - Занятие на детской площадке: "Строим город из песка"; - Наблюдение на улице «Разные дома» - Просмотр иллюстраций, презентации «Строительные машины»	Воспитатели групп

30 августа День следопыта	- Д/и «Отгадай, чей след», «Найди клад»; - Опыты: Мокрый - Носовой платок, газета, миска с водой (Вода сама мокрая и может намочить предметы)	Воспитатели групп
31 августа "До свидания лето"	- Беседа «Лето красное прошло», · Загадывание загадок на тему лета · Чтение стихотворения «Вот и лето подоспело» В. Данько,	Воспитатели групп